

L'association Chanter autrement-Spirale

vous propose

*un stage
d'une journée*

*pour
découvrir
sa voix*

*et prendre
plaisir à
l'utiliser*

Samedi 13 Février 2016

de 9h à 17 h

foyer communal de Bagard



Responsable du stage

et de la formation

Mireille Jullien

- *Formatrice dans les techniques d'expression du corps et de la voix et de la communication orale.*
- *Metteur en scène*
- *Responsable de stages depuis 1990*
- *Chef de chœur (actuellement, chef de chœur du groupe Spirale).*



Public concerné

- *Le stage est ouvert à toutes celles et tous ceux qui souhaitent découvrir le travail de la voix dans sa dimension corporelle, se former, s'étonner, et se dépasser, se faire plaisir à travers des exercices simples, ludiques et accessibles à tous quels que soient l'expérience et le niveau de chacun.*

Conditions matérielles

Tarif : 65€ la journée (incluant l'adhésion à l'association)

Lieu : foyer communal de Bagard (30140) route d'Anduze, à côté de la Mairie.

Horaire : 9h à 17h (accueil 8h45)

Repas tiré du sac

Inscription :

par mail : chanter.autrement@laposte.net

par téléphone : 06 98 50 10 73

04 66 52 25 88

confirmation par courrier incluant le chèque

Contenu et Activités proposées

Séances de travail collectif avec interventions individuelles.

- **Echauffement vocal et corporel,** lié à la respiration pour accéder à une détente corporelle, et développer l'ancrage au sol.
- **Exercices d'expression vocale, et jeux de communication**
 - *pour découvrir et libérer sa voix naturelle, l'appivoiser et apprendre à l'utiliser.*
 - *pour développer la présence et la résonance vocale et, ainsi, favoriser la confiance en soi.*
 - *pour jouer avec sa voix, l'améliorer et prendre plaisir à l'utiliser*

➤ **Chant**

pour mettre en pratique le travail effectué

ATTENTION : Afin de garantir un travail de qualité, les places sont limitées à 10 participants.

Bulletin d'inscription à renvoyer à

Chanter Autrement

1387, chemin du Mas Miger

30140 Bagard

✂.....

NOM

Prénom

Tél.....

e-mail.....