

L'association

Chanter autrement-Spirale

avant



Vous propose

**Un stage
vocal**

après

Pour
découvrir sa voix
« autrement »
et prendre
plaisir à l'utiliser

Le samedi
17 mars 2018
au foyer communal de
Bagard

Responsable du stage

et de la formation

Mireille Jullien

- Formatrice dans les techniques d'expression du corps et de la voix et de la communication orale.
- Responsable de stages depuis 1990 (voix chantée, voix parlée, chant choral mis en scène auprès de choristes, travail de formation auprès des enseignants, acteurs, élèves, étudiants, professionnels de la communication..)
- Chef de chœur (actuellement, chef de chœur du groupe Spirale).
- Metteur en scène



Contenu et Activités proposées

❖ Séances de travail collectif avec interventions individuelles :

➤ **Echauffement vocal et corporel,**

lié à la respiration pour accéder à une détente corporelle, développer l'ancrage au sol et prendre conscience de ses possibilités vocales.

➤ **Exercices d'expression vocale, et jeux de communication**

- pour découvrir et libérer sa voix naturelle, l'apprivoiser et apprendre à l'utiliser.
- pour développer la présence, la résonance et la force vocale et, ainsi, favoriser la confiance en soi dans le domaine de la communication et de l'expression.
- pour jouer avec sa voix, l'améliorer et prendre plaisir à l'utiliser.

❖ Séances de travail individuel :

➤ **Chant(ou texte)**

pour améliorer ses qualités vocales et découvrir le plaisir de l'interprétation

Chaque stagiaire proposera une chanson ou un texte qui serviront de support au travail de la journée. Il sera accompagné par le pianiste Jocelyn Schwingrouber.

Public concerné

Le stage est ouvert à toutes celles et tous ceux qui souhaitent découvrir le **travail de la voix dans sa dimension corporelle**, se former et améliorer ses qualités d'interprétation vocale, développer ses capacités de communication, s'étonner, et se dépasser, se faire plaisir à travers des exercices simples, ludiques et **accessibles à tous quels que soient l'expérience et le niveau de chacun**.

Ce qu'en pensent les participants aux stages précédents

Une expérience
étonnante !
D.S

Je pensais ne pas savoir
chanter :
et bien « oui c'est
possible ! »
Belle découverte ! L.C

On découvre en douceur la
force de sa voix : que du
bonheur ! M.T

Beaucoup de
professionnalisme S.B

Moi qui chante depuis si
longtemps, j'ai enfin pu
« me lâcher » et ainsi
vivre pleinement ma
chanson
F.C

J'ai dépassé la peur de
ma voix : une vraie
découverte !
M.G

Conditions matérielles

Tarif : 65 € la journée (incluant l'adhésion à l'association pour l'année 2017/2018) ou 55 € pour les adhérents (stagiaires ayant déjà participé à un stage)

Lieu : foyer communal de Bagard (30140) route d'Anduze, à côté de la Mairie, salle B

Horaires : 9h à 17h (accueil 8h45)

Repas tiré du sac

Tenue : vêtement souple et grosses chaussettes

Inscription ,renseignements :
par mail :
spirale.chanteraurement@gmail.com
par tél : Mireille Jullien 06 98 50 10 73
Marc Lemaire 06 37 31 82 04

Confirmation par courrier incluant le chèque (à l'ordre de chanter autrement)

ATTENTION: Afin de garantir un travail de qualité, les places sont limitées à 10 participants :

l'inscription se fera par ordre d'arrivée des bulletins d'inscription

Bulletin d'inscription

à renvoyer à :

Chanter Autrement
1387, chemin du Mas Miger
30140 Bagard

NOM -----

Prénom -----

Tél-----

e-mail-----

Je m'inscris au stage du
17 mars 2018

Je joins un chèque de 65(ou55) €

J'envisage d'interpréter :

- Une chanson :

Titre et auteur : -----

très important de donner le titre dès l'inscription même si on ne chante qu'une partie (une partie du travail de la journée s'appuyant sur ce choix)

- Ou un texte