

L'association Chanter autrement-Spirale

Vous propose

Un stage
d'une journée

*Pour découvrir
et travailler
sa voix
autrement
et prendre
plaisir à
l'utiliser*

Samedi
21 janvier 2017
Foyer communal de Bagard

*Responsable du stage et
de la formation*

Mireille Jullien

- *Formatrice dans les techniques d'expression du corps et de la voix et de la communication orale.*
- *Metteur en scène*
- *Responsable de stages depuis 1990(voix chantée, voix parlée, chant choral mis en scène, présence scénique, travail auprès des enseignants ...)*
- *Chef de chœur (actuellement, chef de chœur du groupe Spirale).*



*Contenu et Activités proposées
Séances de travail collectif avec
interventions individuelles.*

- *Echauffement vocal et corporel, lié à la respiration pour accéder à une détente corporelle, développer l'ancrage au sol et, prendre conscience de ses possibilités vocales*
- *Exercices d'expression vocale, et jeux de communication*
 - *pour découvrir et libérer sa voix naturelle, l'appivoiser et apprendre à l'utiliser.*
 - *pour développer la présence, la résonance et la force vocale et, ainsi, favoriser la confiance en soi dans le domaine de la communication et de l'expression*
 - *pour jouer avec sa voix, l'améliorer et prendre plaisir à l'utiliser*
- *Chant (ou texte)*

chaque stagiaire proposera une chanson pour mettre en pratique le travail effectué et prendre plaisir à l'interpréter avec, pour ce stage, la présence d'un pianiste

ATTENTION : *Afin de garantir un travail de qualité, les places sont limitées à 10 participants.*

Public concerné

Le stage est ouvert à toutes celles et tous ceux qui souhaitent découvrir le travail de la voix dans sa dimension corporelle, améliorer ses capacités vocales, s'étonner, et se dépasser, se faire plaisir à travers des exercices simples, ludiques et accessibles à tous quels que soient l'expérience et le niveau de chacun

Ce qu'en disent les participants

On découvre en douceur la force de sa voix : que du bonheur !
H.N

Une expérience étonnante !
D.S

Beaucoup de professionnalisme
R.A

Je ne pensais pas savoir chanter, et bien, oui, c'est possible ! belle découverte et que d'émotion !
C.E

Je me suis sentie à l'écoute de mon corps et de ma voix : cela m'a paru très vivifiant.
N.D

Bulletin d'inscription

à renvoyer à
Chanter Autrement
1387, chemin du Mas Miger
30140 Bagard

✂.....

NOM -----

Prénom -----

Tél-----

e-mail-----

Je m'inscris au stage du
21 janvier

Je joins un chèque de 65 €

- J'envisage d'interpréter :

Titre(s) et auteur(s) :-----

- Je n'ai pas d'idée (c'est pas grave !)

Conditions matérielles

Tarif : 65€ la journée (incluant l'adhésion à l'association)

Lieu : foyer communal de Bagard (30140) route d'Anduze, à côté de la Mairie, salle B

Horaire : 9h à 17h (accueil 8h45)

Repas tiré du sac

Renseignements :

par mail :

chanter.autrement@laposte.net

ou par tél :

Mireille Jullien

06 98 50 10 73

Elisabeth Bence

04 66 61 87 47

Inscription, Confirmation par courrier incluant le chèque